



令和8年度4月 予定表・献立表



泉ヶ丘こども園

日	曜	行事予定	午前おやつ	弁当	屋 食	午後おやつ	栄養成分				
							エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	
1	水		牛乳 ハイハイ		ためきうどん のしどり 煮豆 小松菜の機辺和え	牛乳 ぱりんこ マンナビスケット	未満児	344	14.5	13.6	1.6
							以上児	410	17.9	16.3	2.2
2	木		牛乳 幼児ビスケット		ハンバーグ 野菜のチーズ煮 ほうれん草とベーコンのソテー 卵スープ	牛乳 ばかうけ ココナッツサブレ	未満児	441	16.6	18.6	1.8
							以上児	522	20.6	22.5	2.5
3	金	身体測定	牛乳 クラッカー		鮭のマヨネーズ焼き さつま芋の甘煮 五色和え 大根の味噌汁	牛乳 ハッピーターン バターサブレ	未満児	425	17.3	16.5	1.5
							以上児	503	20.5	19.4	1.7
4	土		牛乳 マンナウエハース		豚丼 豆腐とわかめの味噌汁 フルーツゼリー 麦茶	牛乳 醤油ふくべ ビスコ	未満児	422	13.0	16.1	1.3
							以上児	543	15.6	20.3	1.8
5	日						未満児				
6	月	衛生の日 地球っこタイム	牛乳 かあさんケット		鶏肉の唐揚げ 里芋煮 ほうれん草の胡麻和え 卵とコーンのスープ	牛乳 たべっこ動物 あんぱんまんソフト煎餅	未満児	484	17.2	20.4	1.5
							以上児	586	21.3	25.2	2.3
7	火		麦茶 ヨーグルト		カレーライス 福神漬 麦茶	牛乳 きなこマカロニ	未満児	470	18.2	11.2	1.2
							以上児	591	21.3	18.3	1.9
8	水		牛乳 マンナビスケット		焼肉 かぼちゃ煮 中華サラダ わかめスープ	牛乳 コッパパン (ジャム・マーガリン)	未満児	496	16.7	19.8	1.8
							以上児	614	21.3	25.0	2.5
9	木	食育の時間	牛乳 たまごボーロ		ナポリタン チキンナゲット フレッシュサラダ コンソメスープ	牛乳 おからドーナツ	未満児	509	18.3	22.3	1.4
							以上児	672	25.4	31.2	1.9
10	金	体育の時間	牛乳 たべっこ動物		チキンソテー ひじきの五目煮 三色お浸し ミネストローネ	牛乳 ラスク	未満児	422	22.3	14.0	1.5
							以上児	502	28.7	15.5	2.2
11	土	役員会	牛乳 アスパラビスケット		ハヤシライス りんごゼリー 麦茶	牛乳 さっぱり塩味 エントリー	未満児	520	15.1	20.7	1.7
							以上児	608	17.7	24.5	2.2
12	日						未満児				
13	月	衛生の日 地球っこタイム	牛乳 クラッカー		豚肉の味噌漬焼き 春巻き 野菜のお浸し 小松菜ときのこの味噌汁	牛乳 ぱりんこ カステラ	未満児	532	18.7	21.8	1.8
							以上児	659	22.5	26.4	2.1
14	火		麦茶 ヨーグルト		肉じゃが シューマイ 漬物 なめこ汁	牛乳 菓子パン	未満児	521	20.2	15.3	1.8
							以上児	689	24.9	24.6	2.2
15	水		牛乳 エントリー		白身魚の竜田揚げ ツナ蓮根 野菜の塩こぼ和え かきたま汁	牛乳 おにぎり (おなか畑つゆ・わかめ)	未満児	494	20.3	15.1	2.5
							以上児	565	24.8	15.5	3.6
16	木	誕生会	牛乳 ビスコ		旬ご飯 白身魚と蟹蒲焼のフライ せんきゃべつ オレンジ 豆腐と葱のお吸い物	牛乳 ケーキ	未満児	571	22.5	23.5	1.5
							以上児	701	28.5	28.6	2.2
17	金	退避訓練 体育の時間	牛乳 かあさんケット		タンダリーチキン ジャーマンポテト 野菜のドレッシング和え 野菜スープ	牛乳 さっぱり塩味 ヨーグルト	未満児	425	21.9	13.1	1.3
							以上児	479	26.3	14.8	2.0
18	土		牛乳 幼児ビスケット		ためきうどん みかんゼリー 麦茶	牛乳 星たべよ アスパラビスケット	未満児	342	10.0	11.4	1.4
							以上児	411	11.5	12.2	2.0
19	日						未満児				
20	月	衛生の日 地球っこタイム	牛乳 たべっこ動物		鯖の味噌煮 ミニコロッケ 和風サラダ 豆腐と葱のお吸い物	牛乳 コーンフレーク	未満児	450	17.7	16.1	1.9
							以上児	569	21.8	19.5	2.7
21	火		麦茶 ヨーグルト		豚丼 かぼちゃのそぼろ煮 もやしのナムル オレンジ なめこ汁	牛乳 揚げたこ焼き	未満児	472	17.3	16.9	2.1
							以上児	639	21.2	28.4	2.6
22	水	ピクニック給食	牛乳 マンナビスケット		ウインナーパン チキン竜田 ブロッコリー 人参の甘煮 みかんゼリー 麦茶	牛乳 フルーツヨーグルト	未満児	427	19.4	18.3	1.3
							以上児	541	22.7	23.5	1.9
23	木		牛乳 コーンフレーク		ハヤシライス フルーツゼリー 麦茶	牛乳 ホットケーキ	未満児	545	16.6	17.0	1.6
							以上児	628	19.6	21.6	2.2
24	金	体育の時間	牛乳 かあさんケット		カジキマグロの煮魚 金平ごぼう 小松菜の胡麻和え 春雨スープ	牛乳 歌舞伎揚げ エントリー	未満児	404	13.7	11.5	1.3
							以上児	467	17.2	12.3	1.7
25	土		牛乳 ビスコ		きつねうどん ぶどうゼリー 麦茶	牛乳 ソフトサラダ煎餅 マンナウエハース	未満児	339	11.0	11.1	1.5
							以上児	401	13.4	12.2	1.8
26	日						未満児				
27	月	衛生の日 地球っこタイム	牛乳 たまごボーロ		豚肉の生姜焼き ポテトマカロニサラダ 野菜のお浸し 豆腐と葱の味噌汁	牛乳 星たべよ バウムクーヘン	未満児	508	18.2	22.4	2.0
							以上児	590	22.7	28.1	2.6
28	火		麦茶 ヨーグルト		バターロール ウインナー ツナサラダ クリームシチュー	牛乳 ばかうけ マンナビスケット	未満児	467	19.6	18.1	2.1
							以上児	590	24.2	28.0	3.3
29	水	昭和の日					未満児				
30	木		牛乳 クラッカー		鶏肉の照り焼き 切り干し大根と薩摩揚げの煮物 ほうれん草のお浸し 玉葱と生揚げの味噌汁	牛乳 ぱりんこ バターサブレ	未満児	424	20.9	14.5	1.7
							以上児	515	26.6	16.2	2.3

※未満児:1,2歳児
以上児:3,4,5歳児

