

令和8年度4月 離乳食献立表

泉ヶ丘こども園

日	曜日	初期	中期	後期	おやつ	中期	後期
1	水	とろとろうどん 豆腐煮ペースト 煮野菜ペースト 小松菜ペースト	煮込みうどん ささみ煮つぶし 皮むき煮豆 小松菜つぶし	煮込みうどん のしどり刻み 皮むき煮豆 小松菜刻み	午前 ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
					午後 お野菜すなっく 小魚家族	マンナビスケット 小魚家族	
2	木	おまじり 焼き鮭ペースト 人参ポテトペースト ほうれん草ペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし 野菜のチーズ煮つぶし ほうれん草つぶし 野菜スープ	軟飯 煮込みハンバーグ刻み 野菜のチーズ煮刻み ほうれん草のソテー刻み 卵スープ	午前 赤ちゃん煎餅	幼児ビスケット	
					午後 野菜家族 お野菜煎餅	かあさんケツ お野菜煎餅	
3	金	おまじり 白身魚煮ペースト ポテトペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 鮭のチーズ煮つぶし さつま芋マッシュ 茹で野菜つぶし 大根の味噌汁	軟飯 鮭のチーズ煮ほぐし さつま芋の甘煮刻み 茹で野菜刻み 大根の味噌汁	午前 小魚煎餅	小魚煎餅	
					午後 お野菜すなっく ハイハイ	お野菜すなっく 幼児ビスケット	
4	土	おまじり 豆腐煮ペースト 煮野菜ペースト オレンジ果汁 野菜出汁	お粥 豆腐煮 煮野菜つぶし 煮みかん 野菜スープ	豚軟飯 缶みかん 豆腐とわかめの味噌汁	午前 小魚家族	マンナウエハース	
					午後 赤ちゃん煎餅 小魚煎餅	赤ちゃん煎餅 小魚煎餅	
6	月	おまじり 焼き鮭ペースト ポテトペースト ほうれん草ペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし ポテトマッシュ ほうれん草つぶし 野菜スープ	軟飯 鶏肉の照り煮刻み 里芋煮刻み ほうれん草のお浸し刻み 卵とコーンのスープ	午後 お野菜煎餅	かあさんケツ	
					午後 野菜家族 ハイハイ	マンナウエハース ハイハイ	
7	火	おまじり 豆腐煮ペースト トマトペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 トマトつぶし 野菜スープ	軟飯 肉じゃが刻み トマト刻み 野菜スープ	午前 プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト	
					午後 きなこハイハイ	きなこマカロニ 刻み	
8	水	おまじり 焼き鮭ペースト かぼちゃペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし かぼちゃマッシュ 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 豚肉煮あんかけ刻み かぼちゃ煮刻み 中華風サラダ刻み わかめスープ	午前 小魚家族	マンナビスケット	
					午後 パン粥	コッペン刻み (ジャム・マーガリン)	
9	木	おまじり 豆腐煮ペースト ブロッコリーペースト トマトペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 ブロッコリーつぶし トマトつぶし 野菜スープ	軟飯 スバゲティナポリタン刻み 豆腐の炒り煮 フレンチサラダ刻み コンソメスープ	午前 お野菜すなっく	たまごポロ	
					午後 お野菜煎餅	ホットケーキ 刻み	
10	金	おまじり 焼き鮭ペースト 人参ペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし ひじきつぶし 茹で野菜つぶし トマトスープ	軟飯 チキンソテー刻み ひじきの五目煮刻み 茹で野菜刻み トマトスープ	午前 赤ちゃん煎餅	幼児ビスケット	
					午後 チーズパン粥	ラスク 刻み	
11	土	おまじり 豆腐煮ペースト 煮野菜ペースト オレンジ果汁 野菜出汁	お粥 豆腐煮 煮野菜つぶし 缶みかん 野菜スープ	軟飯 豆腐煮 煮野菜刻み 缶みかん 野菜スープ	午前 小魚家族	小魚家族	
					午後 野菜家族 ハイハイ	野菜家族 ハイハイ	
13	月	おまじり 焼き鮭ペースト ポテトペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし ポテトマッシュ 茹で野菜つぶし 小松菜の味噌汁	軟飯 豚肉の味噌煮刻み 粉吹き芋 野菜のお浸し刻み 小松菜の味噌汁	午前 小魚煎餅	小魚煎餅	
					午後 お野菜すなっく 赤ちゃん煎餅	お野菜すなっく マンナウエハース	
14	火	おまじり 豆腐煮ペースト トマトペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 トマトつぶし 野菜スープ	軟飯 肉じゃが刻み トマト刻み 野菜スープ	午前 プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト	
					午後 パン粥	メロンパン	
15	水	おまじり 白身魚煮ペースト 人参ペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 白身魚煮つぶし 人参マッシュ 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 白身魚の煮ほぐし ツナ運根刻み 野菜の塩こが和え刻み かきたま汁	午前 お野菜煎餅	お野菜煎餅	
					午後 わかめ粥	わかめ軟飯	

日	曜日	初期	中期	後期	おやつ	中期	後期
16	木	おまじり 白身魚煮ペースト 茹で野菜ペースト オレンジ果汁 野菜出汁	お粥 白身魚煮つぶし 茹で野菜ペースト オレンジ 野菜スープ	軟飯 白身魚のムニエルほぐし 茹で野菜刻み オレンジ 豆腐と葱のお吸い物	午前 ハイハイ	ハイハイ	マンナウエハース
					午後 パン粥	ジャムサンド 刻み	
17	金	おまじり 焼き鮭ペースト ポテトペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし ポテトマッシュ 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮刻み 粉吹き芋 茹で野菜刻み 野菜スープ	午前 野菜家族	かあさんケツ	
					午後 プレーンヨーグルト 小魚家族	プレーンヨーグルト 小魚家族	
18	土	おまじり 豆腐煮ペースト 煮野菜ペースト オレンジ果汁 野菜出汁	煮込みうどん 豆腐煮 煮野菜つぶし 缶みかん	煮込みうどん 豆腐煮 煮野菜刻み 缶みかん	午前 赤ちゃん煎餅	幼児ビスケット	
					午後 お野菜すなっく 小魚煎餅	お野菜すなっく 小魚煎餅	
20	月	おまじり 白身魚煮ペースト ポテトペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 白身魚の味噌煮つぶし ポテトマッシュ 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 白身魚の味噌煮ほぐし 粉吹き芋 茹で野菜刻み 豆腐と葱のお吸い物	午前 お野菜煎餅	マンナビスケット	
					午後 ハイハイ	コーンフレーク	
21	火	おまじり 焼き鮭ペースト かぼちゃペースト オレンジ果汁 野菜出汁	お粥 卵黄茶碗蒸し かぼちゃマッシュ オレンジ 豆腐の味噌汁	豚軟飯 卵黄茶碗蒸し かぼちゃのそぼろ煮 オレンジ 豆腐の味噌汁	午前 プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト	
					午後 ポテトマッシュ	粉吹き芋	
22	水	パン粥 豆腐煮ペースト 人参ペースト ブロッコリーペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	パン粥 ささみ煮つぶし 人参マッシュ ブロッコリーつぶし 野菜スープ 缶みかん	バターロール ささみ煮刻み 人参の甘煮刻み ブロッコリー刻み 野菜スープ 缶みかん	午前 赤ちゃん煎餅	マンナビスケット	
					午後 フルーツヨーグルト つぶし	フルーツヨーグルト	
23	木	おまじり 豆腐煮ペースト 煮野菜ペースト オレンジ果汁 野菜出汁	お粥 豆腐煮 煮野菜つぶし オレンジ 野菜スープ	軟飯 豚肉煮あんかけ刻み 煮野菜刻み オレンジ 野菜スープ	午前 お野菜すなっく	コーンフレーク	
					午後 パン粥	ホットケーキ 刻み	
24	金	おまじり 白身魚煮ペースト 人参ペースト 小松菜ペースト 野菜出汁	お粥 白身魚煮つぶし 人参マッシュ 小松菜つぶし 野菜スープ	軟飯 カジキマグロの煮魚刻み 金平ごぼう刻み 小松菜のお浸し刻み 春雨スープ	午前 野菜家族	かあさんケツ	
					午後 小魚家族 ハイハイ	小魚家族 幼児ビスケット	
25	土	おまじり 豆腐煮ペースト 煮野菜ペースト オレンジ果汁 野菜出汁	煮込みうどん 豆腐煮 煮野菜つぶし 缶みかん	煮込みうどん 豆腐煮 煮野菜刻み 缶みかん	午前 小魚煎餅	小魚煎餅	
					午後 赤ちゃん煎餅 お野菜すなっく	赤ちゃん煎餅 マンナウエハース	
27	月	おまじり 焼き鮭ペースト ポテト人参ペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし ポテト人参煮つぶし 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 豚肉煮あんかけ刻み ポテトマカロニ塩サラダ刻み 野菜のお浸し刻み 豆腐と葱の味噌汁	午前 お野菜煎餅	たまごポロ	
					午後 ハイハイ 小魚煎餅	ミニバウム 小魚煎餅	
28	火	パン粥 豆腐煮ペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	パン粥 豆腐煮 茹で野菜つぶし 野菜スープ	バターロール 豆腐の炒り煮 茹で野菜のツナ和え刻み とろろシチュー	午前 プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト	
					午後 小魚家族 野菜家族	小魚家族 マンナビスケット	
30	木	おまじり 焼き鮭ペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし 切干大根つぶし ほうれん草つぶし 玉葱の味噌汁	軟飯 鶏肉の照り焼き刻み 切干大根煮刻み ほうれん草のお浸し刻み 玉葱の味噌汁	午前 お野菜すなっく	お野菜すなっく	
					午後 お野菜煎餅 赤ちゃん煎餅	お野菜煎餅 かあさんケツ	