



令和8年度5月 予定表・献立表



泉ヶ丘こども園

日	曜	行事予定	午前おやつ	弁当	昼 食	午後おやつ	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	
1	金	体育の時間	牛乳 ハイハイ		鯉のぼりオムライス ナゲット ブロccoliー ミニトマト 野菜スープ	牛乳 ばりんこ こどもの日デザート	未満児	462	17.3	19.4	1.3
							以上児	617	21.9	25.3	1.8
2	土		牛乳 マンナビスケット		ハヤシライス りんごゼリー 麦茶	牛乳 ばかうけ ココナッツサブレ	未満児	513	15.3	19.2	1.8
							以上児	605	18.0	23.1	2.3
3	日	憲法記念日					未満児				
							以上児				
4	月	みどりの日					未満児				
							以上児				
5	火	こどもの日					未満児				
							以上児				
6	水	振替休日					未満児				
							以上児				
7	木	身体測定	牛乳 マンナウエハース		鶏肉の唐揚げ 切干大根煮 春雨の中華和え にらの卵とじスープ	牛乳 フルーツヨーグルト	未満児	482	18.8	20.5	1.6
							以上児	593	23.3	25.3	2.1
8	金	体育の時間	牛乳 クラッカー		揚げ餃子 かぼちゃ煮 漬物 なめこ汁	牛乳 ホイッププリン	未満児	518	18.8	22.0	2.0
							以上児	603	22.6	24.4	2.4
9	土		牛乳 幼児ビスケット		カレーライス 福神漬け フルーツゼリー 麦茶	牛乳 ソフト煎餅 エントリー	未満児	474	13.9	15.8	1.3
							以上児	584	16.5	19.1	2.0
10	日						未満児				
							以上児				
11	月	衛生の日 地球っこタイム	牛乳 たまごボーロ		豚肉の生姜焼き じゃが芋のそぼろ煮 三色お浸し 大根の味噌汁	牛乳 歌舞伎揚げ ホームパイ	未満児	463	16.6	16.7	1.5
							以上児	561	20.9	21.7	2
12	火	青組愛宕山	麦茶 ヨーグルト	青	チキン南蛮 ツナ蓮根 野菜の梅こぶ和え 豆腐と葱とあさりの味噌汁	牛乳 焼きそば	未満児	484	25.0	16.8	2.5
							以上児	605	30.6	24.8	2.9
13	水		牛乳 たべっこ動物		ハンバーグ 野菜のチーズ煮 ほうれん草とベーコンのソテー 卵スープ	牛乳 コッペパン	未満児	509	18.8	22.6	2.0
							以上児	622	23.3	27.4	2.7
14	木	誕生会	牛乳 アスパラビスケット		五目ご飯 鮭と蟹蒲焼のフライ せんきゃべつ メロン 豆腐と葱のお吸い物	牛乳 ケーキ	未満児	566	21.5	23.6	1.6
							以上児	704	27.6	29.1	2.1
15	金	体育の時間 赤組風土記の丘	牛乳 ビスコ		カジキマグロのイタリアンソテー 里芋煮 和風サラダ 小松菜ときのこの味噌汁	牛乳 星たべよ バウムクーヘン	未満児	444	17.3	16.7	1.7
							以上児	492	20.8	17.8	2.2
16	土	青組保育参観 ・懇談会	牛乳 かあさんケツ				未満児				
							以上児				
17	日						未満児				
							以上児				
18	月	衛生の日 地球っこタイム	牛乳 ひとくちビスケット		焼肉 ジャーマンポテト 酢の物 卵とコーンのスープ	牛乳 ピザトースト	未満児	464	19.4	19.8	1.8
							以上児	555	24.4	23.5	2.5
19	火	退還訓練 橙組風土記の丘	牛乳 エントリー		三色ご飯 シューマイ ナムル風サラダ 春雨スープ	牛乳 ホットケーキ	未満児	488	17.9	12.3	1.5
							以上児	551	19.8	18.6	1.8
20	水	親子遠足	牛乳 マンナビスケット		鮭の照り煮 春巻き 中華サラダ 玉葱とわかめの味噌汁	牛乳 ソフト煎餅 ひとくちビスケット	未満児	444	17.6	16.3	1.7
							以上児	490	21.1	17.2	2.3
21	木	食育の時間	牛乳 かあさんケツ		きつねうどん のしどり 煮豆 小松菜の磯辺和え	牛乳 焼きおにぎり	未満児	584	17.0	12.4	2.2
							以上児	758	21.6	14.7	3.1
22	金	体育の時間	牛乳 マンナウエハース		ポークチャップ ポテトマカロニサラダ ほうれん草のお浸し 白菜の味噌汁	牛乳 ばかうけ ココナッツサブレ	未満児	468	17.4	20.2	2.1
							以上児	547	20.9	24.3	2.6
23	土		牛乳 ビスコ		豚丼 豆腐とわかめの味噌汁 ぶどうゼリー 麦茶	牛乳 星たべよ アスパラビスケット	未満児	442	13.2	16.9	1.5
							以上児	526	15.8	19.7	1.8
24	日						未満児				
							以上児				
25	月	衛生の日 地球っこタイム	牛乳 クラッカー		鶏肉の照り焼き 金平ごぼう 野菜のお浸し わかめスープ	牛乳 ソフト煎餅 バターサブレ	未満児	386	18.1	11.8	1.5
							以上児	446	22.3	11.5	1.9
26	火	黄組風土記の丘	麦茶 ヨーグルト		ミートソーススパゲティ ミニコロッケ フレンチサラダ コンソメスープ	牛乳 きな粉マカロニ	未満児	491	21.1	16.0	1.6
							以上児	658	25.8	25.8	2
27	水		牛乳 たべっこ動物		鯖の胡麻味噌焼き たらこポテト 五色和え けんちん汁	牛乳 チーズ巻き	未満児	422	19.4	18.0	2.0
							以上児	503	24.2	20.8	2.6
28	木		牛乳 アスパラビスケット		チキンソテー さつまいの甘煮 ほうれん草の胡麻和え かきたま汁	牛乳 揚げパン	未満児	383	19.2	11.2	1.7
							以上児	427	23.2	10.8	2.1
29	金	体育の時間	牛乳 たまごボーロ		ひじきの五目煮 茶碗蒸し 野菜の塩こぶ和え きのこスープ	牛乳 フレンチトースト	未満児	460	21.7	14.9	2.4
							以上児	527	26.5	17.3	3
30	土	橙組保育参観 ・懇談会	牛乳 幼児ビスケット		たぬきうどん りんごゼリー 麦茶	牛乳 ハッピーターン バウムクーヘン	未満児	370	10.1	14.6	1.5
							以上児	441	11.6	16.2	2.0
31	日						未満児				
							以上児				



※未満児：1,2歳児
以上児：3,4,5歳児