

令和8年度5月 離乳食献立表

泉ヶ丘こども園

日	曜日	初期	中期	後期	おやつ	中期	後期
1	金	おまじり 焼き鮭煮ベースト ブロッコリーベースト トマトベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし ブロッコリーつぶし トマトつぶし 野菜スープ	オム軟飯 ささみ煮刻み ブロッコリー刻み トマト刻み コンソメスープ	午前	ハイハイ	ハイハイ
					午後	お野菜スナック	お野菜スナック 小魚家族
2	土	おまじり 豆腐煮ベースト 玉葱人参煮ベースト オレンジ果汁 野菜出汁	お粥 豆腐煮 玉葱人参煮つぶし 伍みかん 野菜スープ	軟飯 豆腐煮 玉葱人参煮刻み 伍みかん 野菜スープ	午前	赤ちゃん煎餅	マンナビスケット
					午後	野菜せんべい	野菜せんべい 幼児ビスケット
7	木	おまじり 焼き鮭煮ベースト 人参煮ベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし 切干大根と人参煮つぶし 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 鶏肉の照り煮刻み 切干大根と人参煮刻み 春蘭の中華和え刻み にらの卵とじスープ	午前	野菜家族	マンナウエハース
					午後	フルーツヨーグルト つぶし	フルーツヨーグルト
8	金	おまじり 豆腐煮ベースト かぼちゃベースト 茹でキャベツベースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 かぼちゃ刻み 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 豆腐煮 かぼちゃ煮刻み ゆで野菜刻み 野菜スープ	午前	小魚せんべい	小魚せんべい
					午後	赤ちゃん煎餅	赤ちゃん煎餅 マンナビスケット
9	土	おまじり 豆腐煮ベースト 煮野菜ベースト オレンジ果汁 野菜出汁	お粥 豆腐煮 煮野菜つぶし 伍みかん 野菜スープ	軟飯 豆腐煮 煮野菜刻み 伍みかん 野菜スープ	午後	幼児ビスケット	幼児ビスケット
					午後	ハイハイ	ハイハイ マンナウエハース
11	月	おまじり 焼き鮭煮ベースト ポテトベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし マッシュポテト 茹で野菜つぶし 大根の味噌汁	軟飯 豚肉煮あんかけ刻み じゃが芋のそぼろ煮刻み 三色お浸し刻み 大根の味噌汁	午前	小魚家族	たまごポーロ
					午後	お野菜スナック	お野菜スナック 小魚家族
12	火	おまじり 豆腐煮ベースト トマトベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし トマトつぶし 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 鶏肉の照り煮刻み ツナ連根刻み 野菜の塩こぶ和え刻み 豆腐と葱とあさりの味噌汁	午前	プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト
					午後	煮込みうどん	焼きうどん刻み
13	水	おまじり 焼き鮭煮ベースト ポテトベースト ほうれん草ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし マッシュポテト ほうれん草つぶし 野菜スープ	軟飯 煮込みハンバーグ刻み 野菜のチーズ煮刻み ほうれん草のソテー刻み 粥スープ	午前	お野菜せんべい	お野菜せんべい
					午後	パンがゆ	コッペパン
14	木	おまじり 白身魚煮ベースト 茹でキャベツベースト オレンジ果汁 野菜出汁	お粥 茹で鮭つぶし 茹でキャベツつぶし オレンジほぐし 野菜スープ	五目軟飯 茹で鮭ほぐし せんきゃべツ刻み メロン 豆腐と葱のお吸い物	午前	ハイハイ	ハイハイ
					午後	お野菜スナック	お野菜スナック マンナウエハース
15	金	おまじり 白身魚煮ベースト トマトベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 白身魚煮つぶし トマトつぶし 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 カジキマグロのイタリアンソテー刻み 里芋煮刻み 茹で野菜刻み 小松菜としいたけの味噌汁	午前	野菜家族	野菜家族
					午後	小魚家族	小魚家族 ミニパウム
16	土				午前	赤ちゃん煎餅	赤ちゃん煎餅
					午後		
18	月	おまじり 焼き鮭煮ベースト ポテトベースト 玉葱人参煮ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし マッシュポテト 玉葱人参煮つぶし 野菜スープ	軟飯 豚肉煮あんかけ刻み こふき芋 許の物刻み 卵とコーンのスープ	午前	小魚せんべい	小魚せんべい
					午後	チーズパンがゆ	ピザトースト刻み

日	曜日	初期	中期	後期	おやつ	中期	後期
19	火	おまじり 豆腐煮ベースト トマトベースト ほうれん草ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし トマトつぶし ほうれん草つぶし 野菜スープ	二色軟飯 ささみ煮刻み トマト刻み 茹で野菜刻み 春雨スープ	午前	幼児ビスケット	幼児ビスケット
					午後	野菜せんべい	ホットケーキ刻み
20	水	おまじり 白身魚煮ベースト ポテトベースト 茹でキャベツベースト 野菜出汁	お粥 茹で鮭つぶし ポテトベースト 茹でキャベツつぶし 野菜出汁	軟飯 鮭の照り煮ほぐし こふき芋 ゆで野菜の中華和え刻み 豆腐とわかめの味噌汁	午前	小魚せんべい	マンナビスケット
					午後	赤ちゃん煎餅	赤ちゃん煎餅 幼児ビスケット
21	木	おまじり 焼き鮭煮ベースト 玉葱人参煮ベースト 小松菜ベースト	煮込みうどん ささみ煮つぶし 玉葱人参煮つぶし 小松菜つぶし	煮込みうどん のしどり刻み 皮むき煮豆 小松菜お浸し刻み	午前	野菜せんべい	かあさんケツ
					午後	お粥	焼き軟飯
22	金	おまじり 豆腐煮ベースト ポテトベースト ほうれん草ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし マッシュポテト ほうれん草つぶし 白菜の味噌汁	軟飯 豚肉のケチャップ煮刻み マッシュポテト こふき芋 ほうれん草のお浸し刻み 白菜の味噌汁	午前	野菜家族	マンナウエハース
					午後	小魚せんべい	幼児ビスケット 小魚せんべい
23	土	おまじり 豆腐煮ベースト 玉葱人参煮ベースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 玉葱人参煮つぶし 野菜出汁 伍みかん	軟飯 豆腐とわかめの味噌汁 伍みかん	午前	ハイハイ	ハイハイ
					午後	小魚家族	小魚家族 マンナビスケット
25	月	おまじり 焼き鮭煮ベースト 人参煮ベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし 人参煮つぶし 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 鶏肉の照り煮刻み 金平ごぼう刻み 野菜のお浸し刻み わかめスープ	午前	野菜せんべい	野菜せんべい
					午後	小魚せんべい	小魚せんべい かあさんケツ
26	火	おまじり 豆腐煮ベースト ポテトベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 マッシュポテト 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 ミートソーススパゲティ刻み こふき芋 フレンチサラダ刻み コンソメスープ	午前	プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト
					午後	きなこハイハイ	きなこマカロニ刻み
27	水	おまじり 白身魚煮ベースト ポテトベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 白身魚煮つぶし マッシュポテト 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 白身魚のムニエルほぐし こふき芋 茹で野菜刻み けんちん汁	午前	赤ちゃん煎餅	赤ちゃん煎餅
					午後	野菜せんべい	野菜せんべい スティックチーズ
28	木	おまじり 焼き鮭煮ベースト トマトベースト ほうれん草ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし さつまいも煮つぶし ほうれん草つぶし 野菜スープ	軟飯 チキンソテー刻み さつまいもの甘煮 ほうれん草のお浸し刻み かきたま汁	午前	小魚家族	小魚家族
					午後	パンがゆ	コッペパン (ジャム)
29	金	おまじり 白身魚煮ベースト 人参煮ベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 白身魚煮つぶし 卵黄茶碗蒸し 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 ひじきの五目煮刻み(ちくわ抜き) 茶碗蒸し 野菜の塩こぶ和え刻み 野菜スープ	午前	野菜家族	卵ポーロ
					午後	パンがゆ	フレンチトースト刻み
30	土	おまじり 豆腐煮ベースト 玉葱人参煮ベースト 野菜出汁 オレンジ果汁	煮込みうどん 豆腐煮 玉葱人参煮つぶし 伍みかん	煮込みうどん 豆腐煮 玉葱人参煮刻み 伍みかん	午前	幼児ビスケット	幼児ビスケット
					午後	お野菜せんべい	お野菜せんべい ミニパウム