



7月のこんだて



☆エネルギー…459Kcal
☆タンパク質…17.6g
☆脂質…17.1g
☆塩分…1.7g

橙組・桃組1歳・0歳完了期 泉ヶ丘こども園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
行事				青組スイミング	身体測定 体育の時間	桃1保育参観・懇談会
午前			牛乳 クラッカー	牛乳 かあさんケット	牛乳 ビスコ	牛乳 アスパラビスケット
昼食			鶏肉のバーベキュー焼き ミニコロケ 五色和え 玉葱とわかめの味噌汁 麦茶	ハンバーグ 野菜のチーズ煮 ほうれん草とベーコンの ソテー 卵スープ 麦茶	鮭のマヨネーズ焼き ツナ蓮根 野菜の梅こぼ和え 大根の味噌汁 麦茶	カレーライス ぶどうゼリー 麦茶
午後			牛乳 コッペパン (ジャム・マーガリン)	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 ガーリックトースト	牛乳 ばりんこ たべっこ動物
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
行事	衛生の日 地球っこタイム	七夕まつり	夏まつり	食育の時間	体育の時間	桃0保育参観・懇談会
午前	牛乳 マンナビスケット	牛乳 ひとくちビスケット	牛乳 たべっこ動物	牛乳 クラッカー	牛乳 かあさんケット	牛乳 エントリー
昼食	カジキマグロの煮魚 金平ごぼう ほうれん草のお浸し 茄子の味噌汁 麦茶	天の川うどん のしどり 小松菜の磯辺和え 煮豆 麦茶	おにぎり(鮭わかめ) 焼きそば ウインナー 冷凍みかん 麦茶	ハヤシライス ぶどうゼリー 麦茶	焼肉 ジャーマンポテト 中華サラダ わかめスープ 麦茶	豚丼 豆腐とわかめの味噌汁 みかんゼリー 麦茶
午後	牛乳 ビスコ ソフトサラダせんべい	牛乳 七夕ゼリー 星食べよ	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 メロンパン	牛乳 星食べよ バターサブレ	牛乳 ソフト煎餅 アスパラビスケット
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
行事	衛生の日 地球っこタイム	誕生会		退避訓練	青組宿泊保育	青組宿泊保育
午前	牛乳 ビスコ	麦茶 ヨーグルト	牛乳 幼児ビスケット	牛乳 エントリー	牛乳 マンナビスケット	牛乳 たべっこ動物
昼食	鶏肉のガーリックマヨ焼き ミニメンチ ツナサラダ わかめと卵のお吸い物 麦茶	五目ご飯 白身魚と蟹味噌のフライ せんきやべつ 豆腐と葱のお吸い物 デラウエア 麦茶	豚肉の生姜焼き かぼちゃ煮 野菜のお浸し 小松菜ときのこの味噌汁 麦茶	鮭の照り焼き ひじきの五目煮 ミモザサラダ 玉葱と生揚げの味噌汁 麦茶	キーマカレーライス フルーツゼリー 麦茶	冷やし担々うどん 青りんごゼリー 麦茶
午後	牛乳 コーンフレーク	牛乳 バニラアイス かあさんケット	牛乳 ソフト煎餅 動物ビスケット	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ばりんこ ホームパイ	牛乳 星食べよ ミニバウム
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
行事						
午前		牛乳 ひとくちビスケット	牛乳 クラッカー	牛乳 かあさんケット	牛乳 アスパラビスケット	牛乳 エントリー
昼食	海の日	チキンソテー 里芋煮 ほうれん草の胡麻和え かきたま汁 麦茶	鯖の味噌煮 切干大根と薩摩揚げの煮物 きゅうりの梅こぼ和え 茄子の味噌汁 麦茶	鶏の唐揚げ さつまいもの甘煮 漬物 春雨スープ 麦茶	冷やし中華 揚げシューマイ ミニトマト ブロッコリー 麦茶	ハヤシライス りんごゼリー 麦茶
午後		牛乳 ソフトサラダ煎餅 エントリー	牛乳 ばりんこ ヨーグルト	牛乳 照りマヨトースト	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 クラッカー ビスコ
	27日	28日	29日	30日	31日	
行事	衛生の日 地球っこタイム					
午前	牛乳 幼児ビスケット	牛乳 エントリー	麦茶 ヨーグルト	牛乳 マンナビスケット	牛乳 ビスコ	
昼食	豚丼 春巻き もやしのナムル なめこ汁 麦茶	スパゲティミートソース チキンナゲット フレンチサラダ コンソメスープ 麦茶	鶏肉の照り焼き オムレツ 野菜のドレッシング和え 玉葱とわかめ味噌汁 麦茶	カジキマグロの生姜焼き じゃがいものそぼろ煮 春雨の中華和え 豆腐と葱の味噌汁 麦茶	タンドリーチキン 切り干し大根煮 酢の物 きのこスープ 麦茶	
午後	牛乳 ミニバウム アンパンマン揚げ煎餅	ヤクルト ウインナーパン	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ラスク	牛乳 ソフト煎餅 りんごとカルビスのゼリー	