

令和8年度7月 離乳食献立表

泉ヶ丘こども園

日	曜日	初 期	中 期	後 期	おやつ	中期	後期
1	水	おまじり 焼き鮭煮ベースト ポテトベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし ポテトマッシュ 茹で野菜煮つぶし 玉葱とわかめの味噌汁	軟飯 鶏肉のケチャップ煮刻み 粉吹き芋 茹で野菜刻み 玉葱とわかめの味噌汁	午前	野菜家族	野菜家族
					午後	パン粥	コッペパン刻み (ジャム・マーガリン)
2	木	おまじり 焼き鮭煮ベースト 人参ポテトベースト ほうれん草ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし 野菜のチーズ煮つぶし ほうれん草のソテー刻み 野菜スープ	軟飯 煮込みハンバーグ刻み 野菜のチーズ煮刻み ほうれん草のソテー刻み 卵スープ	午前	赤ちゃん煎餅	かあさんケツ
					午後	きなこハイハイ	きなこマカロニ 刻み
3	金	おまじり 白身魚煮ベースト 人参ベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 鮭のチーズ煮つぶし 人参マッシュ 茹で野菜煮つぶし 大根の味噌汁	軟飯 鮭のチーズ煮ほぐし ツナ連根刻み 野菜の塩こがえ刻み 大根の味噌汁	午前	小魚煎餅	マンナウエハース
					午後	チーズパン粥	ガーリックトースト 刻み
4	土	おまじり 豆腐煮ベースト 煮野菜ベースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 煮野菜煮つぶし 野菜スープ ゆみかん	軟飯 豆腐煮 煮野菜刻み 野菜スープ ゆみかん	午前	小魚家族	小魚家族
					午後	赤ちゃん煎餅 お野菜煎餅	赤ちゃん煎餅 お野菜煎餅
6	月	おまじり 白身魚煮ベースト 人参ベースト ほうれん草ベースト 野菜出汁	お粥 白身魚煮つぶし 人参マッシュ ほうれん草煮つぶし 茄子の味噌汁	軟飯 カジキマグロの煮魚刻み 金平ごぼう刻み ほうれん草のお浸し刻み 茄子の味噌汁	午後	赤ちゃん煎餅	マンナビスケット
					午後	お野菜すなっく ハイハイ	お野菜すなっく マンナウエハース
7	火	とろとろうどん 豆腐煮ベースト 煮野菜ベースト 小松菜ベースト	煮込みうどん ささみ煮つぶし 皮むき煮豆 小松菜煮つぶし	煮込みうどん のしどり刻み 皮むき煮豆 小松菜刻み	午前	野菜家族	幼児ビスケット
					午後	星型マッシュポテト	星型マッシュポテト
8	水	おまじり 焼き鮭ベースト トマトベースト 野菜出汁 みかん果汁	わかめ粥 ささみ煮つぶし トマト煮つぶし 野菜スープ みかん	鮭わかめ軟飯 ささみ煮刻み トマト刻み 野菜スープ みかん	午前	小魚家族	マンナビスケット
					午後	スイカ・みかん・ バナナ煮つぶし	フルーツ寒天
9	木	おまじり 豆腐煮ベースト 煮野菜ベースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 煮野菜煮つぶし 野菜スープ オレンジ	軟飯 豆腐のソテー 煮野菜刻み 野菜スープ オレンジ	午前	お野菜すなっく	お野菜すなっく
					午後	パン粥	メロンパン 刻み
10	金	おまじり 焼き鮭ベースト ポテトベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし ポテトマッシュ 茹で野菜煮つぶし 野菜スープ	軟飯 豚肉煮あんかけ刻み 粉吹き芋 中華風サラダ刻み わかめスープ	午前	赤ちゃん煎餅	かあさんケツ
					午後	小魚煎餅 野菜家族	小魚煎餅 野菜家族
11	土	おまじり 豆腐煮ベースト 煮野菜ベースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 煮野菜煮つぶし 野菜スープ ゆみかん	軟飯 豆腐とわかめの味噌汁 ゆみかん	午前	ハイハイ	ハイハイ
					午後	小魚家族 お野菜すなっく	小魚家族 お野菜すなっく
13	月	おまじり 焼き鮭煮ベースト トマトベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし トマト煮つぶし 茹で野菜煮つぶし 野菜スープ	軟飯 鶏肉の照り煮刻み トマト刻み 茹で野菜のツナ和え刻み わかめと卵のお吸い物	午前	野菜家族	マンナウエハース
					午後	赤ちゃん煎餅	コーンフレーク
14	火	おまじり 白身魚煮ベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 白身魚煮つぶし 茹で野菜煮つぶし 豆腐と葱のお吸い物 オレンジ	五目軟飯 白身魚のムニエルほぐし 茹で野菜のツナ刻み 豆腐と葱のお吸い物 デラウェア	午前	プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト
					午後	小魚家族 お野菜煎餅	かあさんケツ お野菜煎餅
15	水	おまじり 焼き鮭ベースト かぼちゃベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし かぼちゃマッシュ 茹で野菜煮つぶし 小松菜の味噌汁	軟飯 豚肉煮あんかけ刻み かぼちゃ煮刻み 野菜のお浸し刻み 小松菜の味噌汁	午前	野菜家族	幼児ビスケット
					午後	ハイハイ 小魚煎餅	ハイハイ マンナウエハース

日	曜日	初 期	中 期	後 期	おやつ	中期	後期
16	木	おまじり 白身魚煮ベースト 人参ベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 鮭煮つぶし ひじきつぶし 茹で野菜煮つぶし 玉葱の味噌汁	軟飯 鮭の照り煮ほぐし ひじきの五目煮刻み ミモザ風サラダ刻み 玉葱の味噌汁	午前	お野菜すなっく	マンナウエハース
					午後	フルーツヨーグルト つぶし	フルーツヨーグルト
17	金	おまじり 豆腐煮ベースト 煮野菜ベースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 煮野菜煮つぶし 野菜スープ オレンジ	軟飯 豆腐の炒り煮 煮野菜刻み 野菜スープ オレンジ	午前	野菜家族	マンナビスケット
					午後	お野菜煎餅 ハイハイ	お野菜煎餅 ハイハイ
18	土	おまじり 豆腐煮ベースト 煮野菜ベースト オレンジ果汁 野菜出汁	煮込みうどん 豆腐煮 煮野菜煮つぶし ゆみかん	煮込みうどん 豆腐煮 煮野菜刻み ゆみかん	午前	小魚煎餅	小魚煎餅
					午後	お野菜すなっく 野菜家族	お野菜すなっく ミニバウム
21	火	おまじり 焼き鮭煮ベースト ポテトベースト ほうれん草ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし ポテトマッシュ ほうれん草煮つぶし 野菜スープ	軟飯 チキンソテー刻み 里芋煮刻み ほうれん草のお浸し刻み かきたま汁	午前	お野菜煎餅	幼児ビスケット
					午後	小魚家族 赤ちゃん煎餅	マンナウエハース 赤ちゃん煎餅
22	水	おまじり 白身魚煮ベースト 人参ベースト トマトベースト 野菜出汁	お粥 白身魚の味噌煮つぶし 切干大根煮つぶし トマト煮つぶし 茄子の味噌汁	軟飯 白身魚の味噌煮ほぐし 切干人参煮刻み トマト刻み 茄子の味噌汁	午前	お野菜すなっく	お野菜すなっく
					午後	プレーンヨーグルト 小魚煎餅	プレーンヨーグルト 小魚煎餅
23	木	おまじり 焼き鮭煮ベースト ポテトベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし さつま芋マッシュ 茹で野菜煮つぶし 春雨スープ	軟飯 鶏肉の照り煮刻み さつま芋の甘煮刻み 茹で野菜刻み 春雨スープ	午前	赤ちゃん煎餅	かあさんケツ
					午後	チーズパン粥	ケチャップ チーズトースト 刻み
24	金	とろとろうどん 豆腐煮ベースト トマトベースト ブロッコリーベースト	煮込みうどん 卵黄茶碗蒸し トマト煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	煮込みうどん 卵黄茶碗蒸し トマト刻み ブロッコリー刻み	午前	野菜家族	野菜家族
					午後	お粥	焼き軟飯
25	土	おまじり 豆腐煮ベースト 煮野菜ベースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 煮野菜煮つぶし 野菜スープ ゆみかん	軟飯 豆腐煮 煮野菜刻み 野菜スープ ゆみかん	午前	ハイハイ	ハイハイ
					午後	小魚家族 お野菜すなっく	小魚家族 お野菜すなっく
27	月	おまじり 焼き鮭煮ベースト トマトベースト ほうれん草ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし トマト煮つぶし ほうれん草煮つぶし 豆腐の味噌汁	豚軟飯 トマト刻み ほうれん草のお浸し刻み 豆腐の味噌汁	午前	お野菜煎餅	幼児ビスケット
					午後	赤ちゃん煎餅 野菜家族	赤ちゃん煎餅 ミニバウム
28	火	おまじり 焼き鮭煮ベースト キャベツベースト ブロッコリーベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし キャベツ煮つぶし ブロッコリー煮つぶし 野菜スープ	スバゲティミートソース刻み ささみ煮あんかけ刻み フレンチサラダ刻み コンソメスープ	午前	小魚煎餅	マンナウエハース
					午後	パン粥	ジャムパン 刻み
29	水	おまじり 焼き鮭煮ベースト 人参ベースト 茹で野菜ベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし 卵黄茶碗蒸し 茹で野菜煮つぶし 玉葱とわかめの味噌汁	軟飯 鶏肉の照り煮刻み オムレツ刻み 茹で野菜刻み 玉葱とわかめの味噌汁	午前	プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト
					午後	ハイハイ	ホットケーキ 刻み
30	木	おまじり 白身魚煮ベースト ポテトベースト 煮野菜ベースト 野菜出汁	お粥 白身魚煮つぶし ポテトマッシュ 煮野菜煮つぶし 豆腐の味噌汁	軟飯 カジキマグロの生巻焼き刻み じゃが芋のそぼろ煮刻み 春雨の中華和え刻み 豆腐と葱の味噌汁	午前	お野菜すなっく	マンナビスケット
					午後	パン粥	ラスク 刻み
31	金	おまじり 焼き鮭煮ベースト 人参ベースト ポテトベースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし 切干大根煮つぶし ポテトマッシュ 野菜スープ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮刻み 切干大根煮刻み 酢の物刻み 野菜スープ	午前	小魚家族	幼児ビスケット
					午後	お野菜煎餅 ゆみかん	お野菜煎餅 ゆみかん