



☆エネルギー…545kcal
 ☆タンパク質…20.6g
 ☆脂質…20.2g
 ☆塩分…2.3g

赤組・黄組・青組

泉ヶ丘こども園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
行事						1日 赤組保育参観・懇談会
昼食						冷やしきつねうどん みかんゼリー 麦茶
午後						牛乳 ソフト煎餅 ひとくちビスケット
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
行事	衛生の日 地球っこタイム	食育の時間	身体測定	スイカ割り	体育の時間	
昼食	ポークチャップ たらこポテト ほうれん草の胡麻和え 玉葱とわかめの味噌汁 麦茶	鶏肉の唐揚げ 金平ごぼう 和風サラダ 小松菜ときのこの味噌汁 麦茶	カジキマグロの照り焼き 春巻き ナムル風サラダ 春雨スープ 麦茶	カレーライス 福神漬け (スイカ) 麦茶	ハンバーグ 野菜のチーズ煮 ほうれん草とベーコンの ソテー 卵スープ 麦茶	豚丼 豆腐とわかめの味噌汁 ぶどうゼリー 麦茶
午後	牛乳 ソフトサラダ煎餅 かあさんケット	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ぱりんこ ホームパイ	牛乳 コッペパン	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 星たべよ エントリー
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
行事	衛生の日 地球っこタイム			お盆 希望保育 1号認定休園	お盆 希望保育 1号認定休園	お盆 希望保育 1号認定休園
昼食	チキンソテー ジャーマンポテト 野菜のドレッシング和え かきたま汁 麦茶	山の日	鮭の照り煮 ミニコロケ 野菜の塩こぼ和え 茄子の味噌汁 麦茶	豚丼 豆腐とわかめの味噌汁 フルーツゼリー 麦茶	カレーライス 福神漬け りんごゼリー 麦茶	冷やしたぬきうどん みかんゼリー 麦茶
午後	牛乳 ばかうけ アスパラビスケット		牛乳 星たべよ たべっこ動物	牛乳 ぱりんこ ビスコ	牛乳 ソフト煎餅 ひとくちビスケット	牛乳 ソフトサラダ煎餅 ホームパイ
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
行事	衛生の日 地球っこタイム	誕生会	退避訓練		体育の時間	
昼食	豚肉の生姜焼き ツナ蓮根 五色和え 茄子の味噌汁 麦茶	五目ご飯 鮭と雲鰯のフライ せんきやべつ 豆腐と葱のお吸い物 デラウェア 麦茶	鶏肉のバーベキュー ソース焼き さつま芋の甘煮 漬物 なめこ汁 麦茶	ナポリタンスパゲッティ チキンナゲット フレンチサラダ コンソメスープ 麦茶	カジキマグロの竜田揚げ 切干大根煮 三色お浸し 小松菜ともやしの味噌汁 麦茶	冷やしきつねうどん みかんゼリー 麦茶
午後	牛乳 冷やしそうめん	牛乳 ケーキ	牛乳 歌舞伎揚げ たべっこ動物	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 胡麻チーズトースト	牛乳 ぱりんこ バウムクーヘン
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
行事	衛生の日 地球っこタイム				体育の時間	
昼食	とんかつ せんきやべつ かぼちゃ煮 ツナサラダ にらの卵とじスープ 麦茶	冷やし中華 揚げシューマイ ブロッコリー ミニトマト 麦茶	カジキマグロの煮魚 じゃが芋のそぼろ煮 野菜のお浸し 豆腐と葱の味噌汁 麦茶	鶏肉の照り焼き 里芋煮 春雨の中華和え きのこスープ 麦茶	焼肉 金平ごぼう 中華サラダ 卵とコーンのスープ 麦茶	ハヤシライス フルーツゼリー 麦茶
午後	牛乳 さっぱり塩味 プリン	牛乳 トライアングルパン	牛乳 サラダソフト煎餅 ホームパイ	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 醤油ふくべ ぶどうゼリー	牛乳 星たべよ バターサブレ
	31日					
行事	衛生の日 地球っこタイム					
昼食	鮭の胡麻味噌焼き 切干大根と薩摩揚げの煮物 野菜の梅こぼ和え 生揚げと玉葱の味噌汁 麦茶					
午後	牛乳 ばかうけ バウムクーヘン					