



☆エネルギー…471kcal
 ☆タンパク質…18g
 ☆脂質…17.3g
 ☆塩分…1.8g

橙組・桃組1歳・0歳完了期 泉ヶ丘こども園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
行事		シェイクアウト訓練	食育の時間		体育の時間 身体測定	役員会
午前		麦茶 ヨーグルト	牛乳 たまごボーロ	牛乳 かあさんケット	牛乳 クラッカー	牛乳 たべっこ動物
昼食		ハンバーグ 野菜のチーズ煮 ほうれん草とベーコンの ソテー 卵スープ 麦茶	鶏肉の唐揚げ かぼちゃ煮 五色和え きのこ小松菜の味噌汁 麦茶	鮭のマヨネーズ焼き ツナ蓮根 三色お浸し 茄子の味噌汁 麦茶	ひじきの五目煮 茶碗蒸し 漬物 大根の味噌汁 麦茶	冷やしきつねうどん みかんゼリー 麦茶
午後		牛乳 おからドーナツ	牛乳 コッペパン (餡・マーガリン)	牛乳 ホームパイ ぱりんこ	牛乳 揚げたこ焼き	牛乳 ビスコ アンパンマンソフト煎餅
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
行事	衛生の日 地球っこタイム	誕生会	桃組0歳児運動会 予行練習	桃組1歳児運動会 予行練習	体育の時間	
午前	牛乳 幼児ビスケット	麦茶 ヨーグルト	牛乳 マンナビスケット	牛乳 マンナウエハース	牛乳 アスパラビスケット	牛乳 ひとくちビスケット
昼食	焼肉 さつま芋の甘煮 中華サラダ わかめスープ 麦茶	五目ご飯 白身魚と蟹味噌のフライ せんきやべつ 豆腐と葱のお吸い物 梨 麦茶	ヤンニョムチキン ジャーマンポテト 酢の物 けんちん汁 麦茶	ピーマンの肉詰め煮 金平ごぼう 野菜のドレッシング和え ふりかけ 玉葱とわかめの味噌汁 麦茶	スパゲティミートソース チキンナゲット ミモザサラダ コンソメスープ 麦茶	カレーライス 青りんごゼリー 麦茶
午後	牛乳 バターサブレ あんぱんまん揚げ煎餅	牛乳 ケーキ	牛乳 冷やしそうめん	牛乳 ココア揚げパン	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 星たべよ たべっこ動物
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
行事	衛生の日 地球っこタイム	体育の時間	桃組0歳児運動会	桃組1歳児運動会	体育の時間	
午前	牛乳 エントリー	麦茶 ヨーグルト	牛乳 ビスコ	牛乳 たまごボーロ	牛乳 かあさんケット	牛乳 クラッカー
昼食	鶏肉の照り焼き 切干大根煮 和風サラダ あさり豆腐と葱の味噌汁 麦茶	カジキマグロのイタリアン ソテー ミニコロケ フレンチサラダ きのこスープ 麦茶	唐揚げご飯 オムレツ ツナサラダ 春雨スープ 麦茶	冷やし中華 春巻き ブロッコリー ミニトマト 麦茶	鯖の味噌煮 ポテトマカロニサラダ 野菜のお浸し かきたま汁 麦茶	ハヤシライス ぶどうゼリー 麦茶
午後	牛乳 ぱりんこ バウムクーヘン	牛乳 フレンチトースト	牛乳 きな粉マカロニ	牛乳 菓子パン	牛乳 麩菓子 ヨーグルト	牛乳 ソフトサラダ煎餅 アスパラビスケット
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
行事					十五夜	
午前				牛乳 マンナウエハース	牛乳 マンナビスケット	牛乳 アスパラビスケット
昼食	敬老の日	国民の休日	秋分の日	マーボー丼 シューマイ もやしのナムル 茄子の味噌汁 麦茶	栗ご飯 ごま塩 チキン竜田 漬物 なめこ汁 巨峰 麦茶	豚丼 豆腐とわかめの味噌汁 フルーツゼリー 麦茶
午後				牛乳 コロケパン	牛乳 お団子(餡・あやめ)	牛乳 ぱりんこ バターサブレ
	28日	29日	30日			
行事	衛生の日	青・黄組運動会 予行練習				
午前	牛乳 ビスコ	麦茶 ヨーグルト	牛乳 エントリー			
昼食	カレーライス りんごゼリー 麦茶	冷やしためきうどん のしどり 煮豆 小松菜の磯辺和え 麦茶	豚肉の味噌漬け焼き じゃが芋のそぼろ煮 野菜の塩こぼ和え 卵とコーンのスープ 麦茶			
午後	ジョア たべっこ動物 アンパンマンソフト煎餅	牛乳 コーンフレーク	牛乳 フルーツヨーグルト			