

令和8年度9月 離乳食献立表

泉ヶ丘こども園

日	曜日	初 期	中 期	後 期	おやつ	中 期	後 期
1	火	おまじり 焼き鮭ペースト ポテト人参ペースト ほうれん草ペースト 野菜出汁	お粥 ささみつぶし ポテト人参つぶし ほうれん草つぶし 野菜スープ	軟飯 煮込みハンバーグ刻み 野菜のチーズ煮刻み ほうれん草のソテー刻み 卵スープ	午前 ブレーンヨーグルト	ブレーンヨーグルト	
2	水	おまじり 豆腐ペースト かぼちゃペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 かぼちゃつぶし 茹で野菜つぶし 小松菜の味噌汁	軟飯 鶏肉のあんかけ刻み かぼちゃ煮刻み 茹で野菜刻み 小松菜の味噌汁	午前 野菜家族	たまごボーロ	
3	木	おまじり 白身魚ペースト トマトペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 鮭つぶし トマトつぶし 茹で野菜つぶし 茹で野菜の味噌汁	軟飯 鮭のチーズ焼き刻み ツナ選根刻み 茹で野菜のお浸し刻み 茹で野菜の味噌汁	午前 おさかな煎餅	かあさんケツ	
4	金	おまじり 焼き鮭ペースト 人参ペースト きょうもつペースト 野菜出汁	お粥 ささみつぶし 卵黄茶碗蒸し 茹で野菜つぶし 大根の味噌汁	軟飯 ひじきの五目煮刻み 茶碗蒸し 茹で野菜刻み 大根の味噌汁	午前 お野菜すなっく	お野菜すなっく	
5	土	おまじり 豆腐ペースト 玉葱人参ペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	煮込みうどん 豆腐煮 玉葱人参つぶし みかん缶	煮込みうどん 豆腐煮 玉葱人参刻み みかん缶	午前 野菜家族	野菜家族	
7	月	おまじり 焼き鮭ペースト さつま芋ペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 ささみつぶし さつま芋つぶし 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 豚肉煮刻み さつま芋の甘煮刻み 茹で中華サラダ刻み わかめスープ	午前 小魚家族	幼児ビスケット	
8	火	おまじり 白身魚ペースト きょうもつペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 白身魚つぶし きょうもつつぶし 野菜スープ 梨	五目軟飯 白身魚刻み きょうもつ刻み 豆腐と葱のお吸い物 梨	午前 ブレーンヨーグルト	ブレーンヨーグルト	
9	水	おまじり 豆腐ペースト ポテトペースト トマトペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 マッシュポテト トマトつぶし 野菜スープ	軟飯 鶏肉煮刻み 粉ふき芋 酢の物刻み けんちん汁	午前 お野菜煎餅	マンナビスケット	
10	木	おまじり 焼き鮭ペースト 人参ペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 ささみつぶし 人参つぶし 茹で野菜つぶし 玉葱とわかめの味噌汁	軟飯 ピーマンの肉詰め煮刻み 金平ごぼう刻み 茹で野菜刻み 玉葱とわかめの味噌汁	午前 おさかな煎餅	マンナビスケット	
11	金	おまじり 白身魚ペースト きょうもつペースト 人参ペースト 野菜出汁	お粥 白身魚煮つぶし 茹で野菜つぶし 人参つぶし 野菜スープ	スパゲッティミートソース刻み 白身魚刻み 茹で野菜刻み コンソメスープ	午前 お野菜煎餅	お野菜煎餅	
12	土	おまじり 豆腐ペースト 玉葱人参ペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 玉葱人参つぶし 野菜スープ みかん缶	軟飯 豆腐煮 玉葱人参刻み 野菜スープ みかん缶	午前 おさかな煎餅	おさかな煎餅	
14	月	おまじり 焼き鮭ペースト 人参ペースト きょうもつペースト 野菜出汁	お粥 ささみつぶし 切干大根つぶし 茹で野菜つぶし 豆腐の味噌汁	軟飯 鶏肉の照り焼き刻み 切干大根煮刻み 茹で野菜刻み 豆腐と葱とあさりの味噌汁	午前 お野菜すなっく	お野菜すなっく	
15	火	おまじり 白身魚ペースト トマトペースト きょうもつペースト 野菜出汁	お粥 白身魚つぶし トマトつぶし 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 カジキマグロのイタリアンソテー刻み 粉ふき芋 茹でフレンチサラダ刻み 野菜スープ	午前 ブレーンヨーグルト	ブレーンヨーグルト	

日	曜日	初 期	中 期	後 期	おやつ	中 期	後 期
16	水	おまじり 焼き鮭ペースト 人参ペースト きょうもつペースト 野菜出汁	お粥 ささみつぶし 人参つぶし 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 鶏肉煮刻み 人参つぶし 茹で野菜つぶし 春雨スープ	午前 赤ちゃん煎餅	赤ちゃん煎餅	
17	木	おまじり 豆腐ペースト ブロッコリーペースト トマトペースト	煮込みうどん 豆腐ペースト ブロッコリーつぶし トマトつぶし	煮込みうどん 豆腐煮 ブロッコリー刻み トマト刻み	午前 野菜家族	たまごボーロ	
18	金	おまじり 白身魚ペースト ポテトペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 白身魚つぶし マッシュポテト 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 白身魚の味噌煮刻み ポテトマカロニ塩サラダ刻み 茹で野菜のお浸し刻み かきたま汁	午前 赤ちゃん煎餅	かあさんケツ	
19	土	おまじり 豆腐ペースト 玉葱人参ペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 玉葱人参つぶし 野菜スープ みかん缶	軟飯 豆腐煮 玉葱人参刻み 野菜スープ みかん缶	午前 小魚煎餅	小魚煎餅	
24	木	おまじり 豆腐ペースト 人参ペースト トマトペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 人参つぶし トマトつぶし 茹で野菜の味噌汁	軟飯 豆腐のそぼろ煮 茹でもやしのナムル刻み トマト刻み 茹で野菜の味噌汁	午後 赤ちゃん煎餅	マンナビスケット	
25	金	おまじり 焼き鮭ペースト きょうもつペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 ささみつぶし 茹で野菜つぶし 豆腐の味噌汁 オレンジ	果軟飯 鶏肉煮刻み 茹で野菜刻み 豆腐の味噌汁 巨峰	午前 ハイハイ	マンナビスケット	
26	土	おまじり 豆腐ペースト 玉葱人参ペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 玉葱人参つぶし 野菜スープ みかん缶	豚軟飯 豆腐とわかめの味噌汁 みかん缶	午前 お野菜すなっく	お野菜すなっく	
28	月	おまじり 豆腐ペースト 玉葱人参ペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 玉葱人参つぶし 野菜スープ オレンジ	軟飯 肉じゃが刻み 野菜スープ オレンジ	午前 お野菜煎餅	お野菜煎餅	
29	火	おまじり 焼き鮭ペースト 人参ペースト 小松菜ペースト	煮込みうどん ささみつぶし トマトペースト 小松菜つぶし	煮込みうどん のしどり刻み 煮豆皮むき 小松菜のお浸し刻み	午前 ブレーンヨーグルト	ブレーンヨーグルト	
30	水	おまじり 焼き鮭ペースト ポテトペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 ささみつぶし マッシュポテト 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 豚肉の味噌漬け焼き刻み じゃが芋のそぼろ煮刻み 茹で野菜の塩こぼれ刻み 卵とコーンのスープ	午前 お野菜すなっく	お野菜すなっく	
					午後 フルーツヨーグルト つぶし	フルーツヨーグルト	
					午前		
					午後		
					午前		
					午後		
					午前		
					午後		