

令和8年度11月 離乳食献立表

泉ヶ丘こども園

日	曜日	初 期	中 期	後 期	おやつ	中期	後期
2	月	おまじり 焼き鮭ペースト 人参ペースト キャベツペースト 野菜出汁	お粥 ささみつぶし 人参つぶし キャベツつぶし 玉葱とわかめの味噌汁	軟飯 デキンソナー刻み 人参煮刻み 野菜の塩こぶ和え刻み 玉葱とわかめの味噌汁	午前 赤ちゃんせんべい	コーンフレーク	
					午後	野菜煎餅 幼児用ビスケット	
4	水	おまじり 豆腐ペースト 人参ペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 人参つぶし 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 鶏肉煮刻み 人参煮刻み 茹で野菜刻み 卵とコーンのスープ	午前	野菜煎餅 幼児用ビスケット	
					午後	パン粥 コッペパン刻み	
5	木	おまじり 白身魚ペースト かぼちゃペースト キャベツペースト 野菜出汁	お粥 白身魚つぶし かぼちゃマッシュ キャベツつぶし 豆腐の味噌汁	軟飯 豚肉団子煮刻みあんかけ かぼちゃ煮刻み 茹で野菜刻み 豆腐の味噌汁	午前	おさかな煎餅 幼児用ビスケット	
					午後	チーズパン粥 ホットケーキ刻み	
6	金	おまじり 焼き鮭ペースト ポテト人参ペースト ほうれん草ペースト 野菜出汁	お粥 ささみつぶし ポテト人参チーズ煮つぶし ほうれん草つぶし 野菜スープ	軟飯 煮込みハンバーグ刻み 野菜のチーズ煮刻み ほうれん草のソテー刻み 卵スープ	午前	赤ちゃんせんべい ウエハース	
					午後	フルーツヨーグルト つぶし	フルーツヨーグルト
7	土	おまじり 豆腐ペースト 玉葱人参ペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	煮込みうどん 豆腐煮 玉葱人参つぶし 伍みかん	煮込みうどん 豆腐煮 玉葱人参煮刻み 伍みかん	午後	野菜煎餅 幼児用ビスケット	
					午後	赤ちゃんせんべい 幼児用ビスケット	
9	月	おまじり 白身魚ペースト ポテトペースト キャベツペースト 野菜出汁	お粥 白身魚つぶし ポテトマッシュ キャベツつぶし 豆腐の味噌汁	軟飯 白身魚の味噌煮ほぐし 里芋煮刻み 茹で野菜刻み 豆腐と葱の味噌汁	午前	おさかな煎餅 幼児用ビスケット	
					午後	伍みかん 赤ちゃんせんべい 伍みかん	
10	火	おまじり 焼き鮭ペースト 茹で野菜ペースト トマトペースト 野菜出汁	お粥 ささみつぶし 茹で野菜つぶし トマトつぶし 野菜スープ	スパゲッティミートソース刻み ささみ煮刻み フレンチサラダ刻み コンソメスープ	午前	プレーンヨーグルト プレーンヨーグルト	
					午後	お粥 焼き軟飯	
11	水	おまじり 豆腐ペースト ポテトペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 ポテトマッシュ 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 鶏肉煮刻み 里芋のそぼろ煮刻み 野菜のお浸し刻み 豆腐と葱とあさりの味噌汁	午前	赤ちゃんせんべい 赤ちゃんせんべい	
					午後	野菜煎餅 幼児用ビスケット	
12	木	おまじり 焼き鮭ペースト ポテトペースト キャベツペースト 野菜出汁	お粥 ささみつぶし ポテトマッシュ キャベツつぶし 野菜スープ	軟飯 豚肉煮刻みあんかけ 粉ふき芋 茹で野菜の中華和え刻み わかめスープ	午前	おさかな煎餅 おさかな煎餅	
					午後	パン粥 フレンチトースト 刻み	
13	金	おまじり 白身魚ペースト キャベツペースト 野菜出汁 みかん果汁	お粥 鮭つぶし キャベツつぶし 野菜スープ みかん果汁	五目軟飯 鮭のムニエルほぐし キャベツ刻み 豆腐と葱のお吸い物 みかん刻み	午前	野菜煎餅 幼児用ビスケット	
					午後	バナナパン粥 フルーツサンド 刻み	
14	土	おまじり 豆腐ペースト 玉葱人参ペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 玉葱人参つぶし 野菜スープ 伍みかん	軟飯 豆腐煮 玉葱人参煮刻み 野菜スープ 伍みかん	午前	赤ちゃんせんべい 赤ちゃんせんべい	
					午後	おさかな煎餅 おさかな煎餅 幼児用ビスケット	
16	月	おまじり 白身魚ペースト ポテトペースト ほうれん草ペースト 野菜出汁	お粥 白身魚つぶし ポテトマッシュ ほうれん草つぶし 小松菜の味噌汁	軟飯 カジキマグロの煮魚刻み じゃが芋のそぼろ煮刻み ほうれん草のお浸し刻み 小松菜の味噌汁	午前	野菜煎餅 ビスケット	
					午後	赤ちゃんせんべい 赤ちゃんせんべい 幼児用ビスケット	

日	曜日	初 期	中 期	後 期	おやつ	中期	後期
17	火	おまじり 焼き鮭ペースト トマトペースト 白菜ペースト 野菜出汁	お粥 ささみつぶし トマトつぶし 玉葱人参つぶし 白菜の味噌汁	軟飯 鶏肉煮刻みあんかけ ツナ蓮根刻み 酢の物刻み 白菜の味噌汁	午前	プレーンヨーグルト プレーンヨーグルト	
					午後	ポテトマッシュ 焼きいもつぶし	
18	水	おまじり 豆腐ペースト ポテトペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 ポテトマッシュ 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 豚ひき肉のケチャップ煮 粉ふき芋 茹で野菜刻み 春雨スープ	午前	おさかな煎餅 おさかな煎餅	
					午後	パン粥 バターロール (イチゴジャム)	
19	木	おまじり 焼き鮭ペースト 人参ペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 卵黄茶碗蒸し 人参ペースト 茹で野菜つぶし 大根の味噌汁	軟飯 茶碗蒸し ひじきと人参の煮物刻み 茹で野菜のお浸し刻み 大根の味噌汁	午前	赤ちゃんせんべい 幼児用ビスケット	
					午後	ポテトマッシュ 蒸しじゃが芋刻み	
20	金	おまじり 白身魚ペースト 大根と人参のペースト トマトペースト 野菜出汁	お粥 白身魚つぶし 切干大根と人参つぶし トマトつぶし 野菜の味噌汁	軟飯 白身魚煮ほぐし 切干と人参の煮物刻み 春雨の中華和え刻み 野菜の味噌汁	午前	野菜煎餅 野菜煎餅	
					午後	パン粥 ジャムサンド刻み	
21	土	おまじり 豆腐ペースト 玉葱人参ペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 玉葱人参つぶし 野菜スープ 伍みかん	豚軟飯 豆腐とわかめの味噌汁 伍みかん	午後	おさかな煎餅 ウエハース	
					午後	赤ちゃんせんべい 幼児用ビスケット	
24	火	おまじり 白身魚ペースト ポテトペースト 野菜出汁 りんご果汁	お粥 白身魚つぶし キャベツつぶし 野菜の味噌汁 りんご果汁	さつま芋軟飯 カジキマグロの煮魚刻み 野菜の塩こぶ和え刻み けんちん汁 煮りんご刻み	午前	野菜煎餅 幼児用ビスケット	
					午後	パン粥 チーズトースト刻み	
25	水	おまじり 豆腐ペースト 玉葱人参ペースト 野菜出汁 みかん果汁	お粥 豆腐煮 玉葱人参つぶし 野菜スープ みかん果汁	軟飯 肉豆腐刻み 野菜スープ みかん刻み	午前	赤ちゃんせんべい 赤ちゃんせんべい	
					午後	煮込みうどん 煮込みうどん	
26	木	おまじり 白身魚ペースト ポテトペースト 人参ほうれん草ペースト 野菜出汁	お粥 鮭つぶし さつま芋マッシュ 人参ほうれん草つぶし 野菜スープ	軟飯 鮭のチーズ焼きほぐし さつま芋の甘煮刻み ゆで野菜の中華和え刻み 玉葱としいたけのスープ	午前	野菜煎餅 野菜煎餅	
					午後	プレーンヨーグルト プレーンヨーグルト	
27	金	おまじり 焼き鮭ペースト トマトペースト ほうれん草ペースト 野菜出汁	お粥 ささみつぶし トマトつぶし ほうれん草つぶし 野菜スープ	軟飯 鶏肉の照り焼き刻み トマト刻み ほうれん草のお浸し刻み かきたま汁	午前	おさかな煎餅 たまごぼろ	
					午後	赤ちゃんせんべい 幼児用ビスケット	
28	土	おまじり 豆腐ペースト 玉葱人参ペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	煮込みうどん 豆腐煮 玉葱人参つぶし 伍みかん	煮込みうどん 豆腐煮 玉葱人参煮刻み 伍みかん	午前	野菜煎餅 野菜煎餅	
					午後	おさかな煎餅 おさかな煎餅 幼児用ビスケット	
30	月	おまじり 豆腐ペースト 煮野菜ペースト キャベツペースト 野菜出汁	パン粥 ささみつぶし 煮野菜つぶし キャベツつぶし 野菜スープ	バターロール ささみ煮刻み 茹で野菜のツナ和え刻み とろとろシチュー	午前	赤ちゃんせんべい 赤ちゃんせんべい	
					午後	赤ちゃんせんべい (きな粉味) きな粉マカロニ 刻み	
					午前		
					午後		